

ΟΜΑΔΑ ΔΙΕΥΡΥΜΕΝΟΥ
ΣΧΟΛΗ ΧΙΛΛ
ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 2022

*

ΚΕΪΚ

ΚΟΛΟΚΥΘΑΣ



Βήμα 1ο

Βγαίνουμε στην αυλή,
κάνουμε εικασίες για τη
μυρωδιά, την υφή και
τη γεύση του
μυστηριώδους
λαχανικού που έχουμε
στα χέρια μας.



Βήμα 2ο

Κόβουμε την κολοκύθα,
τη μυρίζουμε,
βγάζουμε τα σπόρια
και τα καθαρίζουμε.





ΣΤΙΒΟΥΜΕ

Πορτοκάλι



ΤΡΙΒΟΥΜΕ

Μήλο Κολοκύθα



ΥΠΟΛΟΓΙΖΟΥΜΕ

Όλα τα υλικά σε κούπες



ΑΝΑΚΑΤΕΥΟΥΜΕ



ΚΑΘΑΡΙΖΟΥΜΕ



